



Plán rozvoja klubu

Ľubovnianski Rytieri HC

1. Vízia klubu

Vybudovať stabilný, transparentný a rešpektovaný mládežnícky hokejový klub, ktorý bude rozvíjať športové schopnosti hráčov, formovať ich charakter a vytvárať pozitívne prostredie pre hráčov, trénerov, funkcionárov a rodičov.

2. Hlavné ciele

Športové ciele

- zvýšiť individuálnu úroveň hráčov vo všetkých vekových kategóriách,
- zjednotiť tréningovú metodiku v celom klube,
- zvýšiť hernú disciplínu a tímovosť,
- zlepšiť korčuliarske, technické a herné zručnosti,
- zabezpečiť postupný prechod hráčov do vyšších vekových kategórií,
- zvýšiť počet členov v 1. a 2. ročníku.

Organizačné ciele

- nastaviť transparentné riadenie klubu,
- zlepšiť komunikáciu medzi vedením, trénermi a rodičmi,
- zvýšiť zapojenie rodičov do klubových aktivít,
- vytvoriť funkčný systém spätnej väzby,
- zaviesť pravidelné náboje.

Výchovné ciele

- budovať rešpekt, disciplínu a zodpovednosť,
- posilniť klubovú identitu a hrdosť na klub,
- podporovať férovosť a tímového ducha.
- budovanie dobrých vzťahov s okolitými klubmi

3. Oblasť športovej výkonnosti

Tréningový proces

Práca s mládežou musí byť prispôsobená vekovej kategórii.

Predprípravka a prípravka

- Približne 70 % tréningu by malo byť zameraných na korčuľovanie, predovšetkým zábavnou formou.
- Využívať hry, naháňačky, štafety, súťaže a rôzne pohybové aktivity, ktoré rozvíjajú základné korčuľarske zručnosti a vytvárajú pozitívny vzťah k športu.

Mladší žiaci

- Približne 70 % tréningu by malo stále tvoriť korčuľovanie, avšak už v spojení s hokejovými činnosťami.
- Do tréningu zaradiť prípravné cvičenia, streľbu, stanovištia v malých priestoroch a rôzne formy „small games“.
- V prípravnom období klásť dôraz na objem práce, v súťažnom období na dynamiku a intenzitu korčuľovania podľa filozofie trénera.

Suchá príprava

- Minimálne raz týždenne zaradiť tréning v telocvični, plaváreň
- Ideálne je prepojiť športovú prípravu aj s hodinami telesnej výchovy v škole.

Plánovanie tréningov

- Každý tréner by mal mať pripravený mesačný tréningový plán.
- Počas mesiaca sa systematicky venovať vybranému bloku (napríklad blokovanie striel, prihrávky, vedenie puku), ktorý sa bude objavovať v rôznych cvičeniach a prirodzene na seba nadväzovať.

Spätná väzba a budovanie tímu

- Hráči by mali po každom tréningu dostať spätnú väzbu – čo sa podarilo a na čom treba pracovať.
- Na záver tréningu môže prebiehať jednoduchý tímový rituál, kde si hráči navzájom odovzdávajú symbolický predmet (puk, prilbu, dres) hráčovi, ktorý ich zaujal svojím prístupom, snahou.

- Práve tieto malé detaily často rozhodujú o tom, či deti budú mať šport rady, budú sa zlepšovať a vytvoria si správne návyky do ďalšej športovej kariéry.

Individuálny rozvoj hráčov

Každý hráč bude hodnotený minimálne 2-krát ročne v oblastiach:

- korčuľovanie,
- technika,
- herné myslenie,
- disciplína,
- prístup k tréningu.

Výsledkom bude individuálny plán rozvoja hráča.

Rozvoj brankárov

- samostatné tréningové jednotky,
- odborné vedenie brankárov,
- individuálne hodnotenia.

4. Zlepšenie herného prejavu

Herná identita klubu

Všetky družstvá budú smerovať k rovnakému štýlu hry:

- vysoká pracovitosť,
- aktívne napádanie,
- rýchly prechod do útoku,
- podpora spoluhráča,
- disciplína bez zbytočných vylúčení.

Hodnotenie zápasov

Po každom zápase:

- stručný rozbor výkonu,
- vyzdvihnutie pozitív,
- určenie oblastí na zlepšenie.

Dôraz na učenie sa z chýb, nie na hľadanie vinníkov.

5. Práca s trénermi

Povinnosti trénerov

- príprava tréningových plánov,
- dodržiavanie metodiky klubu,
- profesionálne vystupovanie,
- pravidelná komunikácia s rodičmi.

Vzdelávanie trénerov

- minimálne jedno odborné školenie ročne,
- výmena skúseností medzi trénermi,
- pravidelné metodické porady.

6. Budovanie tímového ducha hráčov

Klubové hodnoty

Každý hráč reprezentuje:

- rešpekt,
- disciplínu,
- tímovosť,
- pokoru,
- pracovitosť.

Spoločné aktivity

- športové dni,
- klubové turnaje,
- spoločné výlety,
- dobrovoľnícke aktivity,
- sezónne stretnutia všetkých kategórií.

Systém oceňovania

Pravidelne oceňovať:

- hráča mesiaca,
- najväčšie zlepšenie,
- tímového hráča,
- príkladný prístup.

7. Spolupráca s rodičmi

Kódex rodiča

Rodičia sa zaväzujú:

- rešpektovať rozhodnutia trénerov,
- podporovať všetky deti,
- nekritizovať rozhodcov počas zápasov,
- riešiť problémy kultivovanou komunikáciou.

Rada rodičov

- zástupca každej kategórie,
- pravidelné stretnutia s vedením,
- predkladanie návrhov a podnetov.

Komunikačný systém

- mesačný informačný bulletin,
- pravidelné rodičovské stretnutia,
- jasné pravidlá komunikácie.

8. Klubová kultúra

Motto klubu

"Jeden klub, jeden tím, jeden cieľ."

Princípy

- otvorenosť,
- rešpekt,
- spolupráca,
- transparentnosť,
- zodpovednosť.

Každý člen klubu je ambasádorom klubu Ľubovnianski Rytieri HC.

9. Merateľné ukazovatele

Do konca sezóny:

- zvýšenie účasti na tréningoch nad 90 %,
- zníženie disciplinárnych priestupkov,
- minimálne 2 spoločné klubové akcie ročne,
- pravidelné zasadnutia Rady klubu,
- spokojnosť rodičov nad 80 % podľa dotazníka,
- každoročný nárast počtu registrovaných hráčov.

10. Záver

Úspech klubu nie je výsledkom práce jednotlivca, ale spoločného úsilia hráčov, trénerov, rodičov a vedenia. HC Ľubovnianski Rytieri bude klubom, v ktorom sa deti učia nielen hrať hokej, ale aj hodnotám, ktoré ich budú sprevádzať celý život.