



## **KÓDEX RODIČA**

Milí rodičia uvedomujeme si, že nebyť Vás nie sme ani my. Preto je našou snahou vytvoriť s Vami a čo najdlhšie udržať nadštandardný vzťah. Ten je podľa nás primárne založený na dôvere. My vieme, že pre svoje deti chcete len to najlepšie. Verte ale, že nám ide o to isté. Vychovať človeka so správnymi morálnymi hodnotami a túžbou napredovať. A tak ako Vy aj my máme na to svoje spôsoby, metódy a postupy. Cieľom etického kódexu pre rodičov je nastaviť si pravidlá tak aby sme sa počas našej spolupráce vyhli nepríjemným nedorozumeniam.

Prečítajte si prosím týchto pár riadkov. Nebránime sa novým nápadom a konštruktívnym pripomienkam. Nechceme Vás poučovať, nasledovné body sú myšlienky, s ktorými sa plne stotožňujeme a budeme veľmi radi keď ich budete v maximálnej možnej miere rešpektovať aj Vy. V prípade, že s nimi nesúhlasíte a v žiadnom prípade ich nebude dodržiavať, nebudeme bohužiaľ vhodný športový klub pre Vášho malého hokejistu. Ďakujeme za pochopenie a tešíme sa na spoločnú spoluprácu.

**Uvolnená atmosféra** - deti určite ocenia ak ich budete sprevádzať na zápasoch. Snažte sa na nich pôsobiť v dobrej nálade, bez stresu a napätia, tak aby si to užili. V tomto veku je nežiaduce v nich vyvolávať pocit zodpovednosti, ktorý môže prerásť do obáv či dokonca strachu. Nezameriavajte sa na chyby, Vaše povzbudzovanie a potlesk dokáže oveľa viac ako krik a kritika.

**Pozitívny prístup** - vedte k pozitívnym emóciám aj svoje dieťa. Aby sa na hokej tešili. Dajte najavo, že výsledok nie je pre Vás to najdôležitejšie a už v žiadnom prípade nie na úkor fair-play. Oceňte jeho snahu, zaujímajte sa. Motivujte ho ku kamarátstvu, k povzbudeniu ostatných spoluhráčov, nie k rivalite.

**Fair – Play** - ak ho už od mladého veku naučíte, že vydať zo seba maximum za každých okolností, je minimálne tak dôležité, ako vyhrať, pomôže mu to pri riešení nielen športových situácií. Aj po prehratom zápase s ním zaobchádzajte ako s víťazom, ak hral v športovom duchu Fair – Play. Sami buďte príkladom a u detí propagujte myšlienku a princípy férového správania, úcty k spoluhráčovi, k súperom.

**Pokora** - tešte sa spolu z úspechov, ale nepodporujte v ňom pocit nadradenosti. Dieťa by neskôr mohlo zlyhať pri prekonávaní iných životných prekážok.

**Jeden tím** - snažte sa vytvárať dobré vzťahy s ostatnými rodičmi a trénermi. Dôverujte im a pripomienky riešte priamo s nimi. Nevytvárajte negatívne prostredie. Buďte priami a čestní, Vaše deti si budú brať príklad.

**Chladná hlava** - pri zápasoch sa vyhýbajte konfliktom a to aj v prípade rozhodcovskej chyby. Svojim chovaním, len rozptýlite Vaše dieťa. Nechajte ich okúsiť aj tento pocit nespravodlivosti, patrí ku športu aj k životu. Naučia sa mu postaviť a sústrediť sa na to podstatné.

**Morálna podpora** - povzbudte ho vo chvíli, keď sa mu nedarí, keď má pocit, že jeho snaha je zbytočná. Netlačte naňho, vysvetlite mu, že najdôležitejšie pri hre je zábava, tímová práca a v neposlednom rade prekonávanie samého seba. Výsledok sa dostaví.



## **KÓDEX RODIČA**

**Tréner je len jeden** - za niektorými situáciami na ihrisku je viac ako máte možnosť vedieť. Váš hráč dostáva špecifické pokyny od trénera, ktoré nemusíte pri hre zachytiť. Preto nechajte robiť trénera svoju prácu.

**Motivácia** - aj my si zakladáme na vzdelaní a inteligencii. Tá sa prejaví aj na ihrisku, inteligentný hráč je vždy o myšlienku vpred. Preto ak je to možné netrestajte dieťa zákazom športovať, ale skúste nájsť iný motivačný spôsob.

**Kritika** - ak chcete predsa len poukázať na chyby, nájdite nenásilnú formu. Stále majte na mysli, že hokej je krásna hra, ale v živote je množstvo dôležitejších vecí. Pamätajte, že dieťa má hrať hokej v prvom rade pre vlastné potešenie, nie Vaše. Najväčšiu chybu robia ambiciózni rodičia, ktorí sa snažia dosiahnuť svoje nenaplnené sny prostredníctvom svojho dieťaťa.

### **Budeme radi ak:**

- nebudete rozptyľovať deti pri tréningovom procese a zápasoch, počas nich je lepšie sa zdržiavať vovyhradenom priestore pre divákov (rodičov)
- pochopíte, že v mládežníckych kategóriách nie je výsledok prvoradý, v nižších kategóriách je oveľa dôležitejšie podporovať radosť a pôžitok z hry ako sústrediť sa na konečné skóre
- budete dochádzať s dieťaťom na tréning, zápasy a turnaje pravidelne a včas, prípadnú neúčast' nám oznámite v dostatočnom predstihu (SMS, telefonát, mail)
- si uvedomíte, že každý v klube robí maximum, či už ide o trénerov ale aj dobrovoľníkov
- si vybudujete pozitívny vzťah ku klubu, ktorý reprezentuje Vaše dieťa.

### **Poteší nás ak:**

- sa budete zaujímať aj o výpomoc a iné aktivity pri mužstve svojho dieťaťa
- budete súčasťou nášho klubu a jeho verným fanúšikom

### **Nebudeme tolerovať:**

- zasahovanie do tréningového procesu alebo zápasu - riadením hry, pokrikmi na vlastné alebo cudzie dieťa (aj keď to možno nemyslíte zle, narúšate prácu trénera a deti strácajú koncentráciu)
- zasahovanie do vedenia a riadenia klubu
- agresívne a vulgárne vystupovanie voči rozhodcom či súperom
- verejné spochybňovanie znalostí a rozhodnutí rozhodcov

**Ak niektorý z rodičov nebude rešpektovať jednotlivé body etického kódexu ani po viacnásobnom dohovore, budeme musieť pristúpiť k poslednému nepopulárnemu kroku a to k dočasnému alebo úplnému vylúčeniu dieťaťa z pôsobenia v našom klube.**